

AFTONBLADET

SPAREKONOMENS RÅD

SÅ MINSKAR

DU DINA

EL- OCH

BENSIN-

KOSTNADER

Smarta tipsen – för din plånbok

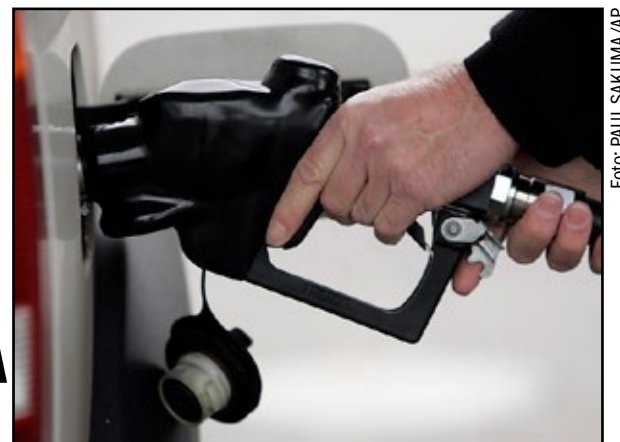


Foto: PAUL SAKUMA/AP



Foto: TT

SÄNK DITT FARLIGA BLODTRYCK – UTAN MEDICIN

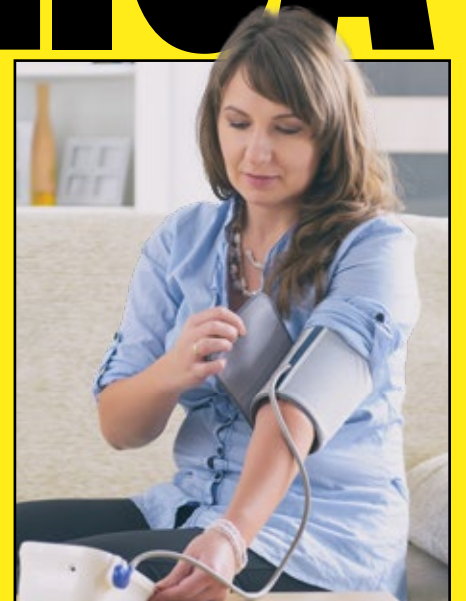


Foto: GETTY

Larmet: Allt fler drabbas – fördubbling på 30 år